

# TÖKMAGOLAJOS KENŐKE

## Hozzávalók:

3 evőkanál Mascarpone,  
1 pohár natúr joghurt vagy túró,  
2 evőkanál tökmagolaj,  
1 gerezd fokhagyma,  
só,  
fehérbors

## Elkészítés:

A sajtot a túróval vagy joghurttal összekeverjük, zúzott fokhagymával, sóval és fehérborssal ízesítjük, a végén hozzáadjuk a tökmagolajat.