

Salade fraîche de fin d'été à l'huile de pépins de courge

Ingrédients :

Courgettes, feta, laitue, tomates, poireaux, huile de pépins de courge.

Préparation :

Coupez les oignons en rondelles ensemble avec la partie verte. Coupez les courgettes en rondelles fines, les feuilles de laitue en petits morceaux, les tomates en carreaux. Placez ces légumes dans un bol et mélangez les biens. Arrosez-les tout abondamment avec de l'huile de pépins de courge et émiettez le feta au-dessus.